



# UNTERSTÜTZUNGEN & SOZIALHILFEN

Gerade in kleineren Gemeinden kann es für Personen in bestimmten Lebenssituationen schwierig sein, Informationen über mögliche Unterstützungen, Hilfen und Organisationen zu erfragen. Die SPÖ Unterach am Attersee und Parteifreie stellt daher die folgende Auflistung zur Verfügung:

## FAMILIENORGANISATIONEN - ALLGEMEIN

Kinderfreunde Oö:	<a href="https://kinderfreunde.at">https://kinderfreunde.at</a>
Oö Familienbund:	<a href="https://ooe.familienbund.at">https://ooe.familienbund.at</a>
Katholischer Familienverband Oberösterreich	<a href="https://www.familie.at/site/oberoesterreich/home">https://www.familie.at/site/oberoesterreich/home</a>
Caritas OÖ	<a href="https://www.caritas-ooe.at">https://www.caritas-ooe.at</a>
Diözese Linz	<a href="https://www.dioezese-linz.at">https://www.dioezese-linz.at</a>
SPIEGEL-Elternbildung - Katholisches Bildungswerk OÖ	<a href="https://www.dioezese-linz.at/institution/8048/ueberuns">https://www.dioezese-linz.at/institution/8048/ueberuns</a>

## WICHTIGE NUMMERN FÜR FAMILIEN

Nulltarifnummer Familienservice	Tel.: 0800 240 262 <a href="https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/familien-jugend-beratung.html">https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/familien-jugend-beratung.html</a>
Beratungsstelle Extremismus	Tel.: 0800 20 20 44 <a href="https://www.beratungsstelleextremismus.at">https://www.beratungsstelleextremismus.at</a>
Elterntelefon	Tel.: 0800 111 0 550 <a href="https://www.elterntelefon.info">https://www.elterntelefon.info</a>
Telefonseelsorge	Tel.: 142 <a href="https://www.dioezese-linz.at/telefonseelsorge">https://www.dioezese-linz.at/telefonseelsorge</a>
Beratungsstellen im OÖ Sozialratgeber	<a href="https://sozialplattform.at/files/inhalte/downloads/publikationen/Sozialratgeber%202022%20online.pdf">https://sozialplattform.at/files/inhalte/downloads/publikationen/Sozialratgeber%202022%20online.pdf</a>

## HILFEN FÜR ERWACHSENE

Sozialberatungsstellen	<a href="https://www.land-oberoesterreich.gv.at/25569.htm">https://www.land-oberoesterreich.gv.at/25569.htm</a>
Schulden	<a href="https://www.ooe.schuldnerberatung.at">https://www.ooe.schuldnerberatung.at</a> , <a href="https://www.schuldner-hilfe.at">https://www.schuldner-hilfe.at</a>
Sozialmarkt Mondsee - Lebensmittel zu günstigen Preisen	<a href="https://sozialmarktmondseeland.wordpress.com/">https://sozialmarktmondseeland.wordpress.com/</a>
Sozialberatungsstelle Mondsee - Hilfe in belastenden Lebenssituationen	<a href="https://www.shvvb.at/sozialberatung/sbsmondsee">https://www.shvvb.at/sozialberatung/sbsmondsee</a>
Institut für Suchtprävention OÖ	<a href="http://www.praevention.at">www.praevention.at</a>

## FAMILIE

Familienberatungsstellen

[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/familie.htm>

<https://www.beziehungleben.at>

Eltern-/Mutterberatungsstellen

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/32033.htm>

Kinder- und Jugendhilfe

<https://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at>

Rainbows für Kinder und Jugendliche  
nach Trennung und Tod:

Tel.: 07612/63056

<https://www.rainbows.at/oberoesterreich/>

KIB children care, Betreuung fürs

ranke Kind zu Hause 24h erreichbar:

Tel.: 0664 / 6 20 30 40

<https://www.kib.or.at>

Mobile Dienste Familienhelferin

[www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at)

Kinder- und Jugendanwaltschaft Oö. (KiJA),

Tel.: 0732/77 20-140 01

<https://www.kija-ooe.at>

Jugendservicestelle

<https://www.jugendservice.at>

---

## FRAUEN

Frauenberatungsstellen

<https://www.frauenberatung-ooe.at>

Nora Beratung für Frauen und

Familien im Mondseeland

<https://www.nora-beratung.at/>

---

## MÄNNER

Männerberatung

<https://www.maennerberatung.net/oberoesterreich>

---

## SCHWANGERE

Zoe Beratung rund um

Schwangerschaft und Geburt

[www.zoe.at](http://www.zoe.at)

Hebammen Informationen zu

Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett,

Stillen und Leben mit dem Baby

<https://www.hebammen.at/>

Arbeiterkammer Österreich Mutterschutz,

Karenz, Kinderbetreuungsgeld

und Wiedereinstieg

<https://arbeiterkammer.at/schwanger>

---

## ELTERN-KIND-ZENTREN, SPIELGRUPPEN

Allgemeine Infos zu den Eltern-Kind-Zentren

[www.familienkarte.at/de/elternbildung/elternkindzentren.html](http://www.familienkarte.at/de/elternbildung/elternkindzentren.html)

Kinderfreunde

<https://kinderfreunde.at/angebote/eltern-kind-zentrum-ekiz>

OÖ Familienbund

<https://www.ooe.familienbund.at/de/familienbundzentren/standorte.html>

Freie Plattform

[www.elternkindzentrum-ooe.at](http://www.elternkindzentrum-ooe.at)

---

## NACHHILFE

Oö. Nachhilfeinstitute

<https://www.familienkarte.at/de/foerderungen/foerderungen-fuer-die-schule/nachhilfeeinrichtungen.html>

Rotes Kreuz Lesecoach Leseförderung

<https://www.roteskreuz.at/oberoesterreich/voecklabruck/ich-brauche-hilfe/lesefoerderung>



## ELTERNBILDUNG

Schul- und Erziehungszentrum

[www.schez.at](http://www.schez.at)

Familienkarte

<https://www.familienkarte.at/de/elternbildung.html>

OÖ Familienbund

<https://ooe.familienbund.at/de/bildung/elternbildung.html>

Spiegel Elternbildung

[www.familie.at/site/oberoesterreich/home](http://www.familie.at/site/oberoesterreich/home)

Katholischer Familienverband

<https://www.familie.at/oberoesterreich>

---

## KINDERBETREUUNG

Kinderbetreuungsangebote auf einen Blick

[www.kinderbetreuung.at](http://www.kinderbetreuung.at), [www.ooe-kindernet.at](http://www.ooe-kindernet.at)

Oma-Dienst

[www.omadienst.info](http://www.omadienst.info)

Aktion Tagesmütter Oö

[www.tagesmuetter.kinderplattform.info](http://www.tagesmuetter.kinderplattform.info)

Tagesmütterverband

[www.tagesmuetter-ooe.org](http://www.tagesmuetter-ooe.org)

---

## JUGEND

LandesJugendReferat OÖ

[www.jugendservice.at](http://www.jugendservice.at)

Alle Infos zu Jugend

[www.land-oberoesterreich.gv.at/530.htm](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/530.htm)

Katholische Jugend OÖ

<https://www.kj-ooe.at>

Rat auf Draht Telefon

Tel.: 147

---

## SENIOR\*INNEN

Caritas Betreuung und Pflege

[www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at)

Volkshilfe OÖ

[www.volkshilfe-ooe.at](http://www.volkshilfe-ooe.at)

Oö. Hilfswerk

[www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

Rotes Kreuz

[www.rotekreuz.at/ooe](http://www.rotekreuz.at/ooe)

Sozialhilfeverband im Bezirk

[www.shv.at/gs/index.php](http://www.shv.at/gs/index.php)

Essen auf Rädern

Tel.: +43 7665 8255 1006

<https://www.unterach-attersee.ooe.gv.at>

Pflege Attersee Süd

<http://www.pflegeatterseesüd.at>

Pensionistenverband OÖ

<https://pvooe.at>, 2x jährlich findet in Unterach ein Sprechtag statt.

Seniorenbund OÖ

<https://ooesb.at>

---

## INTERNET

Internetbetrug, Datenschutz, Abo-Fallen

[ombudsmann.at](http://ombudsmann.at)

Sichere Nutzung

[saferinternet.at](http://saferinternet.at), [klicksafe.de](http://klicksafe.de)

Fakt oder Fake

[mimikama.at](http://mimikama.at)

Meldung von Missbrauch und

Wiederbetätigung im Internet

[stipline.at](http://stipline.at)

---

## KRIMINALPRÄVENTION

Info über Gewalt im Nahraum

Tel.: 0664 816 89 47

---



**FOLGE UNS AUF FACEBOOK:**

QR-Code ganz einfach mit der Handykamera scannen:



**FOLGE UNS AUF INSTAGRAM:**

QR-Code ganz einfach mit der Handykamera scannen:



<https://unterach.spoe.at>



[spoe.unterach@gmail.com](mailto:spoe.unterach@gmail.com)